



Semaine du lundi 09 au vendredi 13 octobre 2023



Cuisine Centrale de La Talaudière

795 Rue Georges Sand

42 350 LA TALAUDIÈRE

SEMAINE BAS CARBONE: A LA DECOUVERTE DES RECETTES VEGETALES

lundi 9 octobre

mardi 10 octobre


jeudi 12 octobre

vendredi 13 octobre

Crêpe au fromage

Parmentier végétal au millet,
épinards et purée de carottes

Yaourt BIO aromatisé vanille GAEC
des 2 Rivières 

Pomme région 

Sauté de poulet FR sauce tandoori

Dos de colin sauce tandoori

Semoule BIO 

Pont l'Evêque AOP 

Poire région 

Cake aux haricots rouges en patate
douce du Chef

Quenelles natures sauce tomate

Haricots verts BIO persillés 

Bournette du Vercors (région) 

Compote de pommes Bio du Chef 

Salade verte Fraîche vinaigrette

Omelette du Chef aux oeufs BIO 

Epinards béchamel

Suisse fruité

Tarte au potimarron (région) et
caramel du Chef 

Produits Bio 

Produits Pêche Durable 

Produits Labellisés 

Produits Régionaux 